

Flaga składa się z trzech kolorów: czerwieni, złotego i zielonego. Które kolejno symbolizują: czerwień - krew przelaną na kociewskiej ziemi oraz czerwień polnych maków, złoto - życzliwość Kociewiaków oraz pełne kłosa pszenic i zbóż, zieleń – bogate lasy i nieustającą nadzieję na lepsze jutro. Ponadto chaber w centrum flagi nawiązuje formą do najpopularniejszego haftu kociewskiego, ilością płatków do sześciu historycznych grup Kociewiaków zamieszkujących te ziemie (Feteraków, Górali, Lasaków, Olędraków, Polan i Kociewiaków właściwych) oraz sześciu miast Kociewia (Gniew, Pelplin, Skarszewy, Starogard Gdański, Tczew, Świecie) oraz barwą nawiązuje do piękna Kociewia i równie pięknych jezior i rzek.